

# 06 > 11 MARS 2022

La **Semaine des droits des femmes** est l'occasion de lever le silence qui entoure certaines expériences de la maternité. Le statut de maman est chargé de tabous et d'injonctions qui impactent les récits, idéalisent certains aspects et en invisibilisent d'autres, comme la charge sociale, mentale et physique qui pèse sur les mères ou le choix de ne pas devenir maman.

La Maison de la création propose **une semaine d'animations en compagnie d'artistes, d'associations et de professionnel·les lakenois·es** pour s'interroger, sur ce qui caractérise aujourd'hui l'expérience de la maternité ou de la non maternité et de façon plus globale la relation aux mamans.

*TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SANS COVID SAFE TICKET*

AVEC LE SOUTIEN DE LA CELLULE EGALITÉ DES CHANCES DE LA VILLE DE BRUXELLES

## SUR RÉSERVATION

MERCI DE PRÉCISER LE JOUR ET LA OU LES ACTIVITÉS  
AUXQUELLES VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER

**MC**  
CITÉ  
MoDÈLE

ALLÉE DU RUBIS, ANNEXE BLOC 3 - 1020 BRUXELLES  
02 479 84 99 - [ACCUEILCM@MAISONDELACREATION.ORG](mailto:ACCUEILCM@MAISONDELACREATION.ORG)

**MC**  
GARE

2 RUE DU CHAMP DE L'ÉGLISE - 1020 BRUXELLES  
02 280 28 98 - [ACCUEILGARE@MAISONDELACREATION.ORG](mailto:ACCUEILGARE@MAISONDELACREATION.ORG)



WWW.MAISONDELACREATION.ORG



# TOUTES MAMANS?

UNE SEMAINE POUR QUESTIONNER LE CHOIX DE LA MATERNITÉ ET SES ENJEUX

**ATELIERS** EXPO **TABLES** **RONDES** **SPECTACLES**

**MC** **MC** **GRATUIT** **06 > 11 MARS 2022** MAISON DE LA CREATION  
GARE CITÉ MoDÈLE

## À L'ANCIENNE GARE DE LAEKEN

**DIMANCHE 06 MARS - 14:00 > 19:00**

VOUS POURREZ LAISSER VOS ENFANTS DANS UNE GARDERIE POUR PROFITER DES ACTIVITÉS !



**14:00 POP & VOX**

**Spectacle immersif, danse**

**Par le collectif BabyLab Bazaar**

Au milieu d'un paysage tout en rondeurs fait de matières, de sons et de couleurs comme si on plongeait dans un ventre, des membranes de tissus, pompons, couvertures et autres cordons invitent à des jeux tactiles. Trois interprètes et un trombone titillent en douceur les sens des tout-petits et de leurs parents.

**ENFANTS DE 3 À 6 ANS & ACCOMPAGNANT.ES**



**15:00 > 17:45 JE TE PARLE TOUT BAS**

**Spectacle de contes suivi d'un atelier de parole**

**De et par Marie-Noëlle Baquet et Chantal Dejardin**

Il y a des choses qu'on ne dit pas et il y a des choses qu'on aimerait dire... Être mère, devenir mère, ou pas. Choisir ou subir? Réfléchir ensemble aux joies, aux fatigues, aux fiertés, aux peurs, aux doutes, aux engagements, aux regards des gens. Dire le corps. Tout le corps.

**TOUT PUBLIC DÈS 8 ANS**



**18:00 DÉFILÉ**

**Par l'asbl la Source Jaillissante**

Au dernier étage de l'ancienne gare s'affairent des femmes, et puis quelques hommes... Derrière machines à coudre et patrons elles et ils rapiècent, retapent, créent. Au fil des aiguilles, les langues se délient, les parcours se racontent et des amitiés se tissent... Un défilé met à l'honneur ces femmes, leurs créations, leurs histoires, leurs enfants quand elles ont choisi d'en avoir.

**LUNDI 07 MARS - 9:00 > 13:00**



**09:00 > 12:00 JE TE PARLE TOUT BAS**

**Spectacle & atelier**

Voir programme du dimanche pour les informations concernant le spectacle

**09:00 > 13:00 ENSEMBLE CONTRE LES OBSTACLES  
ET PRÉJUGÉS LIÉS À LA MATERNITÉ**

Lancement des ateliers menés par la Source Jaillissante cette semaine.

**Au programme :**

08 mars - 09:00 > 13:00 Les stéréotypes liés à la maternité

10 mars - 09:00 > 13:00 Les violences obstétriques

13 mars - 14:00 > 16:00 Les femmes monoparentales

## À LA CITÉ MODÈLE

**MARDI 08 & MERCREDI 09 MARS**

**09:00 > 12:00 PROGRAMME DE LA MAISON DE QUARTIER "MODÈLE" DE LA VILLE DE BRUXELLES  
EN COLLABORATION AVEC LA MC CITÉ MODÈLE.**

Animation et exposé autour des préjugés de la maternité par l'ONE, animé par les antennes de consultations prénatales: **Loriane De Sauvage** (Lésnino) et **Sarah Mosselmans** (Hôpital Brugmann). Les consultations pour enfants Depaire : **Clarisse Mukanga** et **Juliette Proper**. Inscription sur place.

**JEUDI 10 MARS**



**09:00 ACCUEIL & PETIT DÉJEUNER**

**10:00 > 10:45 SPECTACLE SACRÉ MÔMANS**

**Spectacle clownesque**

**Par la cie des Rotules Effrénées**

La maternité vue par deux clowns, ou comment aborder cet extrême chamboulement avec humour. Les artistes s'attaquent à la charge émotionnelle de la maternité, à toutes les joies mais aussi les difficultés rencontrées par les parents lors de l'arrivée d'un nouveau-né.

**TOUT PUBLIC DÈS 4 ANS**



**11:00 > 13:00 ÉCHANGE AUTOUR DE LA CHARGE SOCIALE, MENTALE ET  
PHYSIQUE DES MÈRES**

En présence des actrices et des représentantes du **Projet Miriam du CPAS de la Ville de Bruxelles, Le Planning Familial de Laeken, le Comité Petite Enfance de la CSL, "Grandir Ensemble à Laeken"** et la **Maison Médicale Cité Santé et la Maison de Quartier "Modèle"**.

Modératrice : **Vanessa D'Hooghe**, chargée de l'étude "Etre ou ne pas être mère" de **Vie Féminine**.

**17:00 > 19:00 ANIMATION ET ÉCHANGE ANIMÉ PAR LE PLANNING FAMILIAL DE LAEKEN**

Un échange autour de la vie affective et sexuelle et des enjeux liés aux premières relations de couple tels que le consentement, les choix éclairés et autres. Des sujets plus pratiques seront aussi abordés comme le moment adéquat pour faire sa première consultation gynécologique, à quoi s'attendre et ses droits en tant que patientes.

**FEMMES DÈS 16 ANS**

**VENDREDI 11 MARS**

**09:30 > 16:30 PROGRAMME DE LA MAISON DE QUARTIER "MODÈLE" DE LA VILLE DE BRUXELLES  
EN COLLABORATION AVEC LA MC CITÉ MODÈLE.**

Activités bien-être & soins corporels par l'asbl **Belle au Quotidien** : Soins visages (8€), massage du dos ou jambes (20min/4€), manucure (5€), pédicure simple (5€), Pédicure médicale (8€). À l'initiative de **Dikra Aissa**, le centre de formation **Belle au Quotidien asbl** transmet son savoir à travers des formations de courte et longue durée, donnant accès au métier. L'institut se trouve au cœur de Bruxelles, dans le quartier de la Place Sainte-Catherine. Inscription sur place